

Bieke Geeraerts



Integratieve kindtherapeut

Gezinscoach

Zandspeltherapie

Persoonlijke groei en ontwikkeling

Doelgroep

Kinderen en jongeren, volwassenen en koppels

Aanbod

- *Gezinscoach en kindtherapie*
- *Opvoedingsondersteuning*
- *Zandspeltherapie*
- *Creatieve therapie*
- *Meer verbinding met je kind*
- *Hechting, identiteitscrisis*
- *Persoonlijke groei*

Specialisaties

Mijn specialisatie is om het gedrag bij kinderen en volwassenen zichtbaar te maken, betekenis te geven en leren hoe je er mee om kan gaan voor jezelf en als gezin.

Als Therapeut werk ik graag met creatieve werkvormen bij kinderen, jongeren en volwassenen door individuele therapie, partner- en gezinstherapie. Dit kan door te werken met visuele, zintuigelijke, lichaamsgerichte en creatieve therapievormen.

Mijn missie is om ouders inzicht te geven rond bewust opvoeden om meer balans, rust en zelfvertrouwen te krijgen in het ouderschap.

Ik ben gespecialiseerd in zandspeltherapie. Zandspeltherapie is een creatieve therapievorm waarbij het niet gaat om praten.

Het is geschikt voor volwassenen en kinderen, koppels en gezinnen die moeilijk hun gevoelens onder woorden kunnen brengen.

Deze therapievorm laat toe om in stilte een helder inzicht te krijgen in jezelf of een situatie om processen bespreekbaar te maken en te transformeren.

Ik werk oplossingsgericht en zorg ervoor dat jij krijgt wat je nodig hebt om stappen te zetten richting jouw doel.

Ik bied je de nodige structuur en ruimte om zelf te kunnen ontdekken.

Je kan bij mij terecht voor

Opvoedingsvragen en om te leren hoe je bewust opvoeden kan toepassen om je kind te geven wat het nodig heeft en gewenst gedrag te stimuleren.

Probleemgedrag van baby's, peuters, kleuters zoals buitensporige driftbuiten, machtsstrijd en hechtingsproblemen.

Probleemgedrag bij jongeren en pubers zoals opstanding en agressief gedrag, **extreme teruggetrokkenheid en faalangst**.

Emotionele problemen bij jongeren en volwassenen zoals **gestapelde stress, depressie en identiteitscrisis**.

Het verbeteren van de relaties bij samengestelde gezinnen.

Verbindende communicatie bij koppels in een conflictsituatie.

Hoe je je kind kan helpen bij het verwerken van ingrijpende gebeurtenissen zoals een **scheiding**.

De therapiesessie start met een **kennismakingsgesprek**.

Afhankelijk van je hulpvraag wordt bepaalt **hoeveel sessies** er nodig zijn en met **welke frequentie** we samen komen.

Over mezelf

Reeds op jonge leeftijd wist ik dat ik anderen wilde begeleiden. In 2005 studeerde ik af voor **Graduaat Orthopedagogie**.

Na verschillende carrières te hebben verkend en door zelf ook **mama** te worden, vond ik in 2020 mijn roeping als **gezinscoach en kindtherapeut**.

Sindsdien startte ik mijn eigen praktijk in Bilzen en stapte ik mee in de groepspraktijk Coranima in Tongeren.

In een maatschappij waar stress een enorme impact heeft op ons dagelijks leven, en de consequenties die er zijn voor zowel gezinnen als individuen, voelde ik mij geroepen om mij meer te verdiepen om bewuster in het leven te gaan staan. Reeds ben ik ook gecertificeerde Aerial Yoga docent. Het beoefenen van Aerial Yoga werkt als ontlading van fysieke spanning en mentale stress.

Door obstakels in het leven met als gevolg het verlies van zelfvertrouwen, gedrags- en welzijnsproblemen bij jezelf of je gezin en het zoeken naar de juiste harmonie en balans in je gezinsleven, worden samen bekeken en op persoonlijk niveau aangepakt en geïntegreerd gedurende de therapie sessies.

Het is dan ook mijn missie om samen met jou terug rust en balans te vinden in het dagelijks leven.

Favoriete quote

"We moeten doen om tot een nieuwe manier van denken te komen, niet denken om tot een nieuwe manier van doen te komen."

Deze quote is mijn motto en staat voor veranderingen door actie te ondernemen om samen met jou tot andere en nieuwe mogelijkheden en inzichten te komen.

Opleidingen

- 2002 - 2005 Graduaat Orthopedagogie, STEP Zonhoven
- 2017 - 2018 Stress en burn-out coach, afstandsonderwijs Laudius
- 2019 - 2019 Kindercoach, avondonderwijs Hasselt
- 2019 - 2020 Kindertekeningen en spel beter leren begrijpen, Eveline Ruitenbergh, online
- 2020 - 2021 250hr Aerial Yoga teacher training certification, Aerial Yoga Academy
- 2020- 2021 Integratieve kindtherapie, Educatieve Academie Berchem
- 2020 - 2021 Zandspeltherapie, Educatieve Academie Berchem

Bijkomende opleidingen

- 2021 Verbindend werken met koppels in conflictsituaties, Educatieve Academie Berchem
- 2021 Samengestelde gezinnen, Educatieve Academie Berchem
- 2021 Kennismaking met ACT, Acceptance and Commitment Therapy