

## **Annemie Backx**

- Autisme-coach
- Gezondheidsconsulent

### **Specialisaties :**

- Autisme
- Voetreflexologie
- AromaTouch techniek met essentiële oliën van DoTerra
- Bachbloesems

2011 ben ik tijdens het herstel van mijn ongeluk begonnen aan het boek van Inge Rock 'je wordt wat je denkt'. Hier is mijn reis begonnen.

Ik ben me gaan verdiepen in het positief in het leven staan. Ik ben de coaching opleiding gaan volgen bij Inge Rock om hierin verder te groeien.

Daar kwam ik er achter dat je gedachten en je emoties bepalen welke uitkomst je hebt in je leven.

Om die emoties in balans te krijgen ben ik dan begonnen aan een opleiding van Bachbloesem consulent aan 'De Walnoot'.

Hier ondervond ik dat wanneer je emoties te lang uit balans zijn dat je hier fysieke klachten als gevolg van kan ondervinden.

Gemotiveerd als ik was om hier het fijne van te ontdekken ben ik op de Levensschool terecht gekomen waar ik de 4-jarige opleiding 'gezondheidsconsulent' heb afgerond.

Tijdens deze opleiding heb ik de kracht van voetreflexologie en andere technieken ontdekt, waar ik graag mee aan de slag ga, aangepast aan de noden van de mensen die bij mij komen.

Zijnde de mama van 2 kinderen met autisme ben ik me ook hierin gaan verdiepen, niet enkel ben ik al 25j ervaringsdeskundige. Ik ben me blijven verdiepen in autisme via boeken en opleidingen.

De basiscursus van 'Geef me de 5' heeft me doen beseffen dat ik een goede anti-bril op heb waardoor ik snel de oplossing voor de anti-uitdaging zie. Ook aan het PXL heb ik de 2-jarige opleiding van autisme-coach tot een goed einde gebracht.

Door mijn ervaringen en mijn opleidingen verlang ik ernaar iedereen in zijn kracht te zetten. Samen ontdekking gaan wat hun sterktes zijn en wat hun valkuilen en samen naar oplossingen op zoek gaan die hun doen beseffen hoe ze het beste van zichzelf kunnen in de wereld zetten.

Als extra hulpmiddel vond ik een opleiding als Personal Organizer, noodzakelijk mits ik het belang inzie van orde en structuur in het leven van kinderen/volwassenen met autisme en hun gezin.

### **Opleiding :**

- Bachbloesemconsulent – de Walnoot Brasschaat
- Gezondheidsconsulent – De Levensschool
- Personal Organizer – Annelies Mentink
- basisopleiding autisme - Geef me de 5
- post graduaat autisme-coach – PXL Hogeschool Hasselt

- post graduaat autisme –UCLL (gastcolleges)
- Basiscursus Darmtherapie – RP Sanitas Humanus Academy

### **Grootste inspiraties**

- John C. Maxwell
- Wayne Dyer
- Paul Martinelli
- Brian & Bobbie Houston

### **Favoriete quotes**

What doesn't kill you makes you stronger – Song Kelly Clarkson

If you change the way you look at things, the things you look at change – Wayne Dyer

If prayer is you talking to God, then intuition is God talking to you – Wayne Dyer

Als het niet gaat zoals het moet, dan moet het maar zoals het gaat